

## Крахмал + пена для бритья

### Ингредиенты:

Крахмал кукурузный либо картофельный – 450 гр.;

Пена для бритья – 140 гр.

### Как сделать:

Подготовьте все необходимые ингредиенты. Вводите пену в крахмал до того момента, пока начнут образовываться комочки.

Взбейте все руками, надев перчатки, затем добавьте красящий компонент (по желанию).

Масса, состоящая из пены и крахмала, тщательно растирается. В конце должна получиться смесь, похожая на морской песок.

## Крахмал + бальзам для волос

### Ингредиенты:

Крахмал картофельный – 750 гр.;

Бальзам для ухода за волосами – 9 ст. ложек.

### Как приготовить:

Вылейте нужное количество бальзама в миску, смешайте с красителем до однородности.

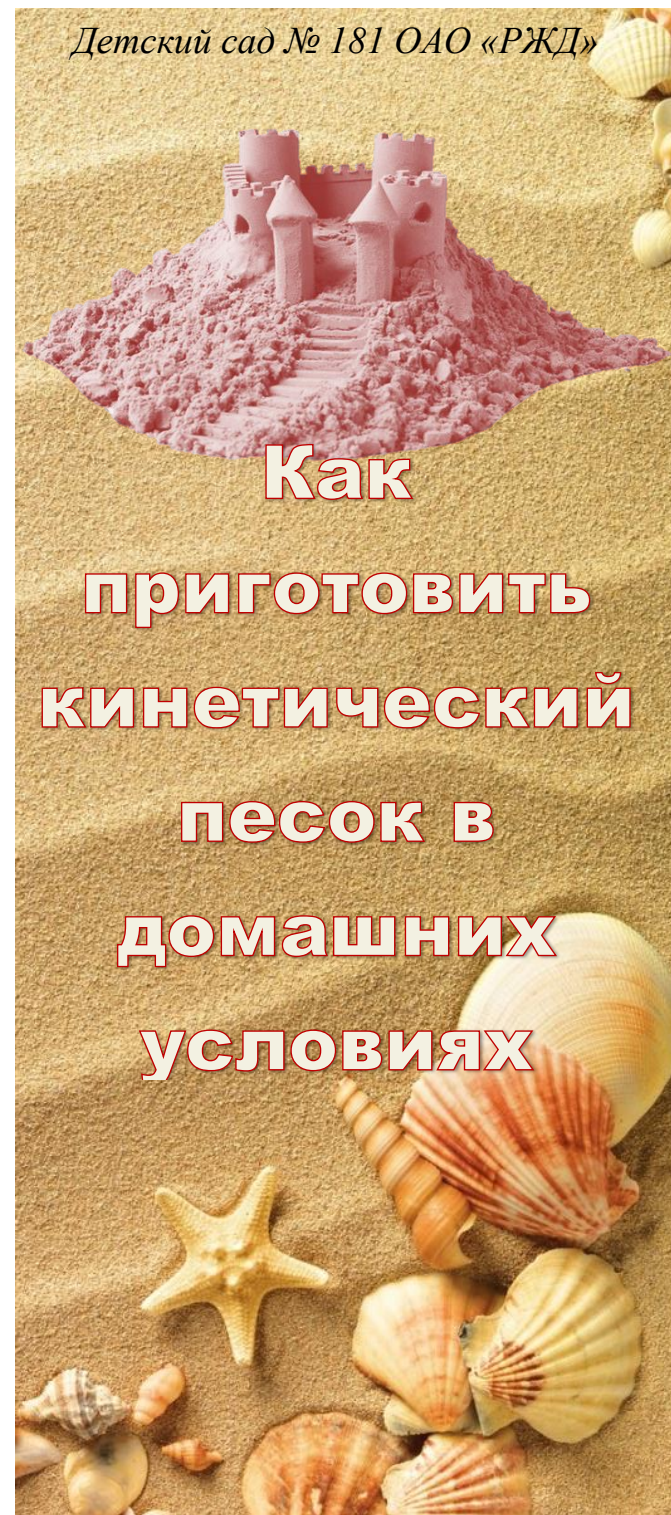
Порционно смешивайте крахмал с цветным бальзамом таким образом, чтобы получилась масса без комочков. Хороший состав не будет липнуть к кожному покрову и окрашивать его.

*В большинстве случаев приготовленная самостоятельно пластичная масса может сберегаться в контейнерах длительное время при комнатной температуре. Хранить его не составит никакого труда.*



*Подготовила педагог-психолог  
Щербицкая Владлена Сергеевна*

*Детский сад № 181 ОАО «РЖД»*





*Простой контакт с кинетическим песком завораживает — детям и взрослым тоже нравится мять пластичный комок в ладони, перебирать пальцами.*

*Кинетическая масса на 98% состоит из кварцевого песка. Синтетические полимеры делают материал пластичнее и приятнее. Песчинки не рассыпаются, а тянутся друг за другом.*

## Рецепты приготовления кинетической массы

### Песок + крахмал

*Ингредиенты:*

Крахмал картофельный – 1 стакан;  
Песок белый – 1,5 стакана;  
Вода чистая – 2/3 стакана.

*Как делать:*

Приобрести чистый песок можно в зоомагазине, он не содержит посторонних примесей.

Смешайте сухие ингредиенты. После этого добавьте воду, перемешайте все руками. Если хотите приготовить цветной песочек, добавьте акварельную краску или же любой пищевой краситель.

### Сода + моющее средство

*Ингредиенты:*

Питьевая сода – 2 части;  
Разрыхлитель для теста – 1 часть;  
Моющее средство для посуды – 1 часть.

*Этапы изготовления:*

Соедините сперва все сыпучие компоненты, постепенно введите моющий гель, вымешивайте песчаную массу руками.

Теперь нужно пропускать песок сквозь пальцы таким образом, чтобы не было сухих гранул.

Если же смесь получилась не достаточно густая, добавьте разрыхлитель, корректируя консистенцию.

В результате должен получиться песок-пластилин. Хранить его необходимо в закрытом контейнере для пищевых продуктов.



### Кварцевый песок + пшеничная мука

*Ингредиенты:*

Песок кварцевый – 6 частей;  
Мука – 3 части;  
Вода очищенная – 1,5 части.

*Техника изготовления:*

Сперва просейте муку, смешайте с необходимым количеством кварцевого песка. Возьмите отдельную посуду, в ней потребуется смешать пищевой краситель вместе с очищенной водой.

Введите окрашенную жидкость в сухую песочно-мучную массу небольшими порциями. Тщательно все разомните, чтобы не образовались комки, для этой цели можно использовать вилку.

Полученный песок лучше всего разделить на несколько порций, а затем окрасить в желаемые оттенки.